



DEPORTIVA MENTE

TU SALUD MENTAL IMPORTA

¿QUIERES CONVERSAR? ESCRÍBENOS A
DEPORTIVAMENTE@COCH.CL

Desde la Oficina de Apoyo al Deportista y la Comisión de Deportistas del COCH hemos creado el programa "**DeportivaMENTE**", que tiene como objetivo general una cultura de salud mental, visibilizando las exigencias en el alto rendimiento y abriendo espacios para conversar y entregarte apoyo cuando sea necesario.

Trabajamos junto a Mindy, una plataforma digital integrada por profesionales del área de psicología, para apoyarte en lo que necesites.